

涉外护士国际执业能力的培养与研究

罗晓冰 赵翠枝 陈月琴 杨丹丹 肖颖 赵青
漯河医学高等专科学校护理系,河南漯河 462000

[摘要] 为适应国内外医疗市场的需求,以国际护士执业水平考试(ISPN)为标准,对三年制涉外护理专业课程体系进行改革并实施,护生的英语运用能力、人际沟通能力、职业认识能力、实践动手能力等得到相应的提高,结果有利于涉外护生国际执业能力的培养。

[关键词] 涉外护理专业;国际护士执业水平考试(ISPN);执业能力;培养与研究

[中图分类号] R-4 [文献标识码] C [文章编号] 1674-4721(2013)04(c)-0148-03

Training and research on international professional competences of nursing students in foreign nursing specialty

LUO Xiaobing ZHAO Cuizhi CHEN Yueqin YANG Dandan XIAO Ying ZHAO Qing

Department of Nursing, Luohe Medical College, He'nan Province, Luohe 462000, China

[Abstract] In order to meet the needs of domestic and international medical markets, reform and implementation of curriculum system for three-year foreign nursing specialty are carried out according to International Standards for Professional Nurses (ISPN). Nursing students' English proficiency, interpersonal communication skills, occupational cognitive abilities, practical manipulative abilities have been improved. The reform of curriculum system is benefit for training international professional competences of nursing students.

[Key words] Foreign nursing specialty; International standards for professional nurses; Professional competence; Training and research

为适应国内外医疗市场的需求,我国各大中专医学院校从20世纪80年代中后期开始开办涉外护理专业教育。本校自1994年开设涉外护理专业以来,经历了10年中专阶段和7年大专阶段的发展历程,已经形成了较为适应当前国内外执业护士资格考试、大学英语四级考试和全国医护英语考试的课程体系,而国际护士执业水平考试(ISPN)对涉外护生的培养提出了更高的要求^[1]。2009年以来我们以ISPN为标准进行了涉外护理专业课程的优化,改革教学内容和教学方法,采取了多种考核方法,以期提高护生的国际执业能力,现已收到了良好的效果。

1 涉外护士国际执业能力的界定

高职院校学生职业能力的培养,是学校追求的最终目标。高职教育学生职业能力包括思想素质能力、专业能力、方法能力和社会能力^[2]。护理教育的核心是培养护生的能力,其中执业能力最为重要,它是从业人员为履行其岗位职责与从事相关业务所必备的专业技术知识和实际工作能力,是指护士在护理工作中所表现的综合技术能力^[3]。护理人才应具有批判性思维能力、沟通与合作能力、评估与观察能力、操作技能、创造能力、学习能力、解决问题能力、科研能力管理能力九大核心能力^[4]。

2 涉外护士国际执业能力的培养

2.1 以国际标准优化课程设置,提升涉外护生的专业能力

为适应形势不断进行改革与实践,以国际护士执业水平考试(ISPN)为主要标准,结合国内护士资格考试内容和

[基金项目] 河南省教育科学“十二五”规划课题(2011-JKGHAD-0647),漯河医学高等专科学校教育教学改革项目(2011-JGXM-12)。
[作者简介] 罗晓冰(1964-),女,广东省阳春人,硕士,教授,研究方向:护理教育。

岗位需求,本校将涉外护理专业课程由原来的公共课、基础课和临床课三部分课程,改变划分为四个模块:人文社会与公共课程模块、专业基础课程模块、专业课程模块和选修课程模块。

2.1.1 增设人文素质课程,加强护生人文素质能力的培养在人文社会与公共课程模块,增加人文素质相关课程^[5],如护理心理学、护理礼仪与人际沟通,选修课加设护理美学、护理伦理以提高护生的人文水平和人际沟通能力。为使护生早期接触专业,第一学期开设护理学导论,以帮助护生建立专业观念。计算机课理论上机实践,针对计算机考试,如全国计算机等级考试、文管二级考试、NIT考试等进行强化训练,从而转变护生电脑只是用来上网、聊天的局面,真正地提高其计算机实际应用能力。

2.1.2 增加英语课程学时并细化,注重护生听、说、读、写能力的培养 创设学生喜闻乐见的英语学习情境,如开展课前5 min自由聊天、原声欧美电影播放、故事会等,激发学生的学习兴趣;强化第二课堂,如午间听录音、双人英语、开设英语角,举办英语演讲比赛、英语小品大赛、外籍或归国教师讲座,开放语音室,组织元旦晚会、圣诞节、感恩节、万圣节等活动,增强学生对英美文化的了解,提高英语语言学习的情感体验,锻炼学生的英语应用能力^[6]。通过参加英语考试,如大学英语四级、六级考试、医护英语等考试强化护生的英语听、读、写能力;把雅思教学引入到英语教学中,使学生对由英语国家本土人士的出题思维有所了解,更重要的是使学生了解了许多英语文化。

2.1.3 整合专业基础课程和专业课程,构建涉外护生专业国际化专业知识体系 整合专业基础课程,如传统的解剖、组胚课程整合为正常人体结构,生理、生化整合为正常人

体功能,病理生理、病理解剖整合为病理学,医学微生物学、人体寄生虫学及医学免疫学整合为病原微生物与免疫学。专业课程以生命周期来划分,为基础护理、成人护理、母婴护理、儿童护理、老年护理,另外增加精神障碍护理、急危重症护理、传染病护理、中医护理,将ISPN内容引入课程体系,贯穿以人为中心的整体护理理念和程序。

2.1.4 独立开设护理实训课程,加强仿真模拟训练,培养护生的方法能力 《临床护理实践技能》是本校自行开设的综合性护理技能课程,其项目涵盖了基础护理技术、专科护理技术、病案分析和模拟临床综合实训(病案情景剧)四部分^[7],旨在加强学生基本技能训练的同时,培养其临床思维能力、解决问题的能力、沟通能力、语言表达能力及团队合作精神。本校已建成豫建集团模拟医院,展现真实的医院场景,实训教学在模拟病房中进行,要求护生掌握基本护理技能,考试合格后才能进入临床实习。

2.1.5 开设专科方向选修课,拓宽涉外护士专科专业能力为适应国内外专科护理工作的发展需要,本校开设了手术室护理、急危重症护理、新生儿重症护理三个专科方向,护生可以通过选修其中一门课程以获得相关的理论知识和技能,为专科医院提供专科能力较强的涉外护理人才^[8-9]。

2.2 通过教学内容和教学方法的改革,提高护生的涉外能力

2.2.1 重新选择课程内容,灵活运用不同的教学方法,提升护生的思维能力 按照国内护理资格考试、ISPN的要求重新选择课程内容,注重内容的衔接,编写双语教学课程标准,进行教学设计,在教学实践中加大改革力度,根据学科的特点灵活运用不同的教学方法,如情景模拟教学、角色扮演、病案讨论、直观教学法、启发式教学法、以问题为中心的教学法、多媒体电化教学、合作学习等,让学生成为学习的主体,利用多种形式启迪学生思维,从而调动学生主动学习的积极性^[8-10]。

2.2.2 改革专业核心课程体系,开展双语教学,培养护生的涉外专业能力 在涉外护理专业课程的核心课程,如基础护理、成人护理、母婴护理、儿童护理、精神障碍护理,开展双语教学,均由大学本科以上学历有出国经历并接受过CGFNS考试培训的教师进行授课。编写了双语教学辅助教材,如护理英语词汇分科手册、临床护理技能项目操作双语教材等;并制定了双语教学授课标准,要求多媒体课件英语与汉语比例1:1,疾病的临床表现、护理诊断和护理措施加大英语比例,旨在提高学生的护理专业英语的水平。采用渗透式双语教学法,鼓励学生定期书写反思日记,及时发现双语教学的问题^[11];适时采取压力性英语教学法即是小组讨论式英语教学法,整个课堂过程包括小组讨论、上台讲解、教师点评,小组讨论以及上台讲解过程要求学生必须采用全英文^[12]。课后练习主要是从CGFNS考试和美国注册护士证书考试(NCLEX-RN)的练习题中选出和所讲单元配套的习题,另一部分在国内护士资格考试试题中选出一些和单元章节配套的习题翻译成英文后让学生练习。

2.3 完善教学评价体系,改革考试考核方法,强化护生的社会能力

2.3.1 实训教学中实施多种考核形式,强化护生的护理操作能力 根据实训教学情况,实训技能的考核可采取随堂考核、阶段考核、期末考核、实习前考核,另外根据本校实

训中心实训室具备全方位视频摄像多媒体成像设备,开展了视频摄制考核,聘请临床一线护理人员进行成绩判定与指导,促进了学生技术操作能力和综合素质的协调发展,缩短了进入临床实习的适应期^[13]。在实习期间开展模拟临床测试和真实临床测试,对患者进行用药、治疗等护理技术操作,并与患者及家属进行沟通与交流,从而训练学生的心理素质、沟通能力、解决实际问题的能力^[14]。

2.3.2 积极举办和参与技能竞赛,提升护生护理综合执业能力 每年在“5·12”国际护士节前后,利用节假日和课外活动时间,举办护理知识竞赛、护士礼仪大赛、英语口语演讲、病案情景剧表演等,开发拓展性的“第二课堂”课程,促使护生的能力全面提高。积极组织护生参加各级各类的护理技能大赛,展现综合素质与能力^[16]。

3 结果与讨论

3.1 结果

本校2009级三年制专科涉外护理专业239人,均为高考入学的高中毕业生,采用了涉外护理课程体系教学,其在校期间的考试成绩、毕业考试成绩、各类考试通过率、用人单位面试通过率、参与国际交流培训人数等进行了评价。护生在校期间考试平均成绩分别为公共课程模块81.38、专业基础课程模块80.13、专业课程模块81.66;毕业考试平均成绩为基础护理82.35、护理综合80.63、护理技能83.65;各类考试如文管二级、英语A级、CET-4、CET-6、护士资格证通过率分别为74.90%、98.74%、94.98%、25.94%、97.91%;用人单位面试通过率较高,如解放军301医院面试通过率达到90%;参与雅思等出国培训人数为60多人。2011年“天堰杯”首届全国护士(英语)执业水平技能竞赛,本校派出了由2009级涉外护理专业4名护生组成的代表队,取得高职高专组团体总成绩、团体技能和护理专业知识竞赛3个二等奖,单人徒手心肺复苏术个人季军和铺麻醉床个人季军。

3.2 讨论

三年制高级涉外护理专业的培养目标是培养能够在中外两种医疗护理环境中工作的,具有良好的职业道德,综合素质较高,掌握护理专业必需的理论知识和专业技能的高素质技能型“双语型”护理专业人才。其职业岗位能力的要求为具有一般病症的常规护理能力和专科护理能力,对急、重病症的特殊护理能力,常见病症的预防、保健及康复指导的能力;具有一定的护理管理和人际交往能力,健康评估能力,进行健康能力和卫生保健指导的能力,较强的英语听、读、说、写能力,较熟练的计算机基本操作能力。

国际护士执业水平考试(ISPN)在中国的前身即CGFNS资格考试,主要面向美国以外国家护理院校毕业且希望到美国从事护理工作的护士。其对护士技能要求重点围绕四大领域:成人健康护理、心理健康护理、母婴护理、儿童护理,沟通能力也是重要的考点,包括与同事的沟通、与病人的沟通以及与病人家属的沟通。国际护士执业水平证书,证明其掌握的护理知识和实践能力具有国际水准。通过该资格考试的考生,参加美国注册护士考试的通过率高达90%以上。

实施以ISPN为标准涉外护理课程体系的结果表明,护生在校期间公共课程模块、专业基础课程模块、专业课程模块考试的平均成绩均达到80分以上,各类资格考试

如文管二级、英语A级、CET-4、CET-6、护士资格证通过率均达到较高水平,体现护生具备了护士执业所需的专业知识和技能,提示新的课程体系的实施得到了较好的教育教学效果;2011年“天堰杯”首届全国护士(英语)执业水平技能竞赛,旨在结合国际化的护理理念,突出护理人文关怀和英语沟通能力,以护理案例形式体现。本校护生的良好成绩,体现出本校涉外护理专业护生具有较高的综合执业能力素质^[7]。

近几年本校已先后有100多名护理学员通过出国考试,分赴英国、新加坡、加拿大、澳大利亚、沙特等国工作,其中90%以上来自于涉外护理专业,涉外护理专业课程体系、教学方法与教学手段的改革取得了较为显著的成绩,为学校赢得了良好的社会信誉,学生就业渠道不断拓宽。

本校三年制涉外护理专业的课程设置突出了与国际接轨的专业特色,以国际护士执业水平考试(ISPN)为标准,优化了三年制涉外护理专业课程体系,在确保专业课程教学质量的前提下,提高了护生的英语运用能力、人际沟通能力、职业认识能力、实践动手能力等。在护理理念、护理模式、护理文化等方面较好地与国际接轨,教学方法与教学手段的改革,强化了学生的岗位技能,提高了学生获取知识和运用知识的能力,同时也培养了学生的团队沟通能力和协作能力。因此,以ISPN为标准的涉外护理专业课程体系的实施有利于涉外护生的执业能力的培养,为毕业后进入国际护理人才市场打下了坚实的基础。

[参考文献]

- [1] 王娟,蓝宇涛. 国际护理人才需求与涉外护理专业人才培养体系建设的探讨[J]. 中国高等医学教育, 2012, 26(6): 24-26.
- [2] 姜大源. 当代德国职业教育主流教学思想研究[M]. 北京:清华大学出版社, 2007: 24, 96, 257-259.

(上接第147页)

表1 两组患者的菌尿阳性率和不良反应比较例[n(%)]

组别	例数(n)	菌尿阳性	不良反应
对照组	40	17(42.50) [#]	0(0.00)
试验组	40	7(17.50)	0(0.00)

注:与试验组比较,[#]P<0.05

3 讨论

研究表明,留置尿管以及导尿和尿路的感染有关,包括:(1)导尿会对患者的尿道黏膜造成各种不同程度的损伤,使尿道的生理完整性遭到破坏,诱发尿路的感染。(2)诱发尿路感染的尿液中细菌可以在导管形成一层生物膜,一般的抗菌药难以穿透这种膜,抗菌药的药效受到各种影响^[4-5]。(3)由于尿道口周围及其尿道的前端经常会存在一些常驻细菌,导尿时细菌会随插管被带进膀胱,导尿时间若过长或是长期持续会导致患者发生菌尿。

为了预防的尿路感染,护理人员应尽早采取预防措施:(1)严格遵循无菌操作的原则,插管时动作要尽量轻柔,采用密闭式引流方法并妥善固定,每天为患者实施尿管护理及尿道口的护理。(2)导尿时选择适当的润滑剂和消毒剂,苯扎溴铵溶液只能将部分真菌杀灭,而石蜡油仅是一种单纯的润滑剂,难以抑制或是杀灭尿道中细菌,抑制其繁殖,无法使泌尿系统的感染得以预防^[6]。碘伏杀灭病毒、芽孢、细菌等作用,减少了细菌的入侵,对黏膜无刺激,腐蚀性

- [3] 赵传昌,周军,梁勇. 以执业能力为导向,构建一体三阶段一多模块护理实验教学体系的研究与实践[J]. 中华现代护理杂志, 2009, 15(21): 2070-2072.
- [4] 白玫,沈宁. 试述护理人才的内涵[J]. 中华护理杂志, 2003, 38(10): 828-829.
- [5] 陈军. 构建注重人文教育的护理课程体系的探索与实践[J]. 卫生职业教育, 2007, 25(18): 109-110.
- [6] 赵巧红. 涉外护理英语教学的探索与实践[J]. 长春理工大学学报(高教版), 2010, 5(3): 145-146.
- [7] 陈月琴,刘淑霞. 临床护理实践技能[M]. 北京:北京大学医学出版社, 2009.
- [8] 高云,赵翠枝. 综合情景模拟演练教学法在手术室护理实训教学中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2010, 29(12): 1873-1875.
- [9] 柴翠萍,赵翠枝. 自主合作与探究型实验教学模式在急危重症护理教学中的应用[J]. 护理学杂志, 2010, 25(5): 65-66.
- [10] 杨丹丹,杨培常. 情景模拟教学法在《外科护理学》教学中的运用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(19): 45-46.
- [11] 金道欣. 双语教学与情景教学结合的二维式教学在《成人护理》教学中的应用[J]. 全科护理, 2010, 8(3): 743-744.
- [12] 杨丹丹,赵翠枝,杨俊英. 《基础护理学》双语教学的尝试与探讨[J]. 中国医药导报, 2010, 7(26): 93-94.
- [13] 肖颖,潘红玲. 多种考核方法相结合在护理实践教学中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(20): 59-60.
- [14] 马俊英,赵翠枝,罗晓冰. 视频录制考核在护理技能强化实训中的应用[J]. 中国医学教育技术, 2012, 26(4): 441-443.
- [15] 陈月琴,杨丹丹,刘方. 模拟临床测试在护生职业能力教学评价中的应用[J]. 中国高等医学教育, 2009, 23(2): 102-103.
- [16] 罗晓冰. 护理技能竞赛对护士执业能力培养的作用[J]. 卫生职业教育, 2012, 30(19): 78-79.
- [17] 赵翠枝,罗晓冰. 首届全国护士(英语)执业水平技能竞赛参赛体会[J]. 卫生职业教育, 2012, 30(19): 73-74.

(收稿日期:2013-03-04 本文编辑:郭静娟)

小、黄染轻、易清洗。导尿时用0.5%碘伏对患者的外阴及尿道口处加以消毒,同时用0.5%的碘伏进行尿管的润滑,这将使泌尿系统的感染率有效得以降低。(3)避免进行膀胱冲洗,由于膀胱冲洗会使膀胱黏膜受到一定的刺激,使细菌进入膀胱的机会增加,更易出现逆行感染^[7]。经以上分析可知,使用碘伏润滑导尿管并消毒外阴及尿道口可降低膀胱的污染率,减少尿路感染发生的机会,应在临床上推广应用。

[参考文献]

- [1] 谭创,黄秀良. 留置导尿管与尿路感染的监测分析及护理[J]. 中华医院感染学杂志, 2009, 19(13): 1671-1672.
- [2] 邱丽霞. 0.5%碘伏润滑导尿管及膀胱冲洗预防留置尿管并发尿路感染的疗效[J]. 海峡药学, 2011, 23(2): 969-970.
- [3] 留建妹. 碘伏与新洁尔灭预防长期留置尿管并发尿路感染的疗效比较[J]. 中国药业, 2011, 20(21): 524-525.
- [4] 蓝园珠. 碘伏预防留置尿管并发尿路感染54例[J]. 中国药业, 2011, 20(7): 67-68.
- [5] 肖洁. 尿路感染的病原菌及其药敏分析[J]. 中国医药导刊, 2012, 14(5): 879-880.
- [6] 金凤财. 0.5%碘伏预防留置导尿管并发尿路感染的疗效观察[J]. 临床合理用药, 2010, 3(23): 85-86.
- [7] 何述萍. 碘伏润滑预防留置尿管尿路感染的效果观察[J]. 西部医学, 2010, 22(3): 691-692.

(收稿日期:2013-01-15 本文编辑:袁成)